

OSNOVNA ŠOLA HINKA SMREKARJA

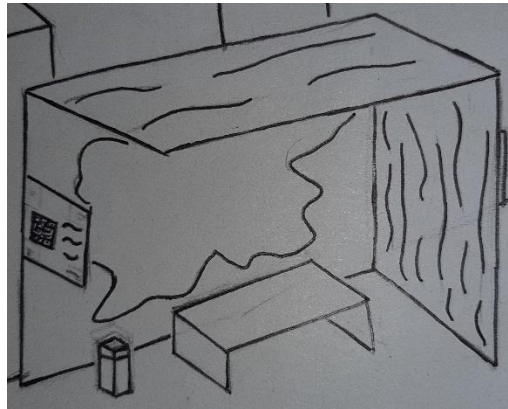
Gorazdova 16

1000 Ljubljana

36. FESTIVAL TURIZMU POMAGA LASTNA GLAVA

Turistično projektna naloga:

RODČA



Sodelujoči učenci in avtorji:

Lara Miholič Ilc

Viviana Mušedinović Blatešič

Anastasija Nedić

Leon Valančič

Stela Sternad

Mentorja:

Andrej Martinek

Sebastjan Abbad

ZAHVALA

Iskrena hvala vsem, ki ste pomagali pri izdelavi naše naloge.

Še posebno pa gre zahvala:

- Šolski računalničarki gospe Ireni Kerin.
- vodstvu šole – ravnateljici Rebeki Velak in pomočniku ravnateljice Janezu Španu za pomoč in podporo pri izvedbi projekta.

POVZETEK IN KLJUČNE BESEDE

ŠOLA: Osnovna šola Hinka Smrekarja Ljubljana,

Gorazdova ulica 16, 1000 Ljubljana

telefon: 01 5008 170, tajnistvo.osljhs@guest.arnes.si

NASLOV TURISTIČNE NALOGE:

AVTORJI: Lara Miholič Ilc, Viviana Mušedinović Blatešič, Anastasija Nedić, Leon Valančič, Stela Sternad

MENTORJA: Andrej Martinek, Sebastjan Abbad

POVZETEK:

Voda je sprostitev. V mestih jo velikokrat primanjkuje. Zato smo naredili izdelek, ki bo priljubljen pri meščanih in obiskovalcih Ljubljane. Naša klopca je izdelana iz slovenskega lesa. Je v celoti slovenski izdelek. Pitniki so zanimivih oblik. Ob klopci lahko obiskovalci poslušajo sproščujoče zvoke vode ali si pa preberejo zanimivosti o Ljubljani in o vodi. Verjamemo, da bo naš izdelek zelo priljubljen in ga bomo kmalu videli na različnih koncih mesta Ljubljana.

KLJUČNE BESEDE:

voda, sprostitev, klopca, pitnik

KAZALO

| | |
|----------------------------------|----|
| 1. UVOD..... | 1 |
| 2. CILJI NAŠE NALOGE | 2 |
| 3. OPIS KLOPCE VODCA..... | 3 |
| 4. OPIS PITNIKA..... | 4 |
| 5. OPISI NA QR KODI..... | 5 |
| 5.1. Zanimivosti o vodi..... | 7 |
| 6. ANKETA | 9 |
| 6.1. Rezultati ankete..... | 9 |
| 7. ANALIZA NAŠEGA PRODUKTA | 12 |
| 8. ZAKLJUČEK..... | 13 |
| 9. VIRI IN LITERATURA | 14 |

1. UVOD

Voda je vir življenja. Z njo smo povezani od rojstva do smrti. Le-ta ima tudi sproščujoč učinek. Razmišljali smo kaj bi bilo zanimivo za Ljubljano in okolico. Imeli smo več idej: joga na vodi, rafting, turistični izlet do slapu, supanje, vodni park. Na koncu smo sklenili, da je za Ljubljano ideja o posebni klopci povezani z vodo najboljša ideja.



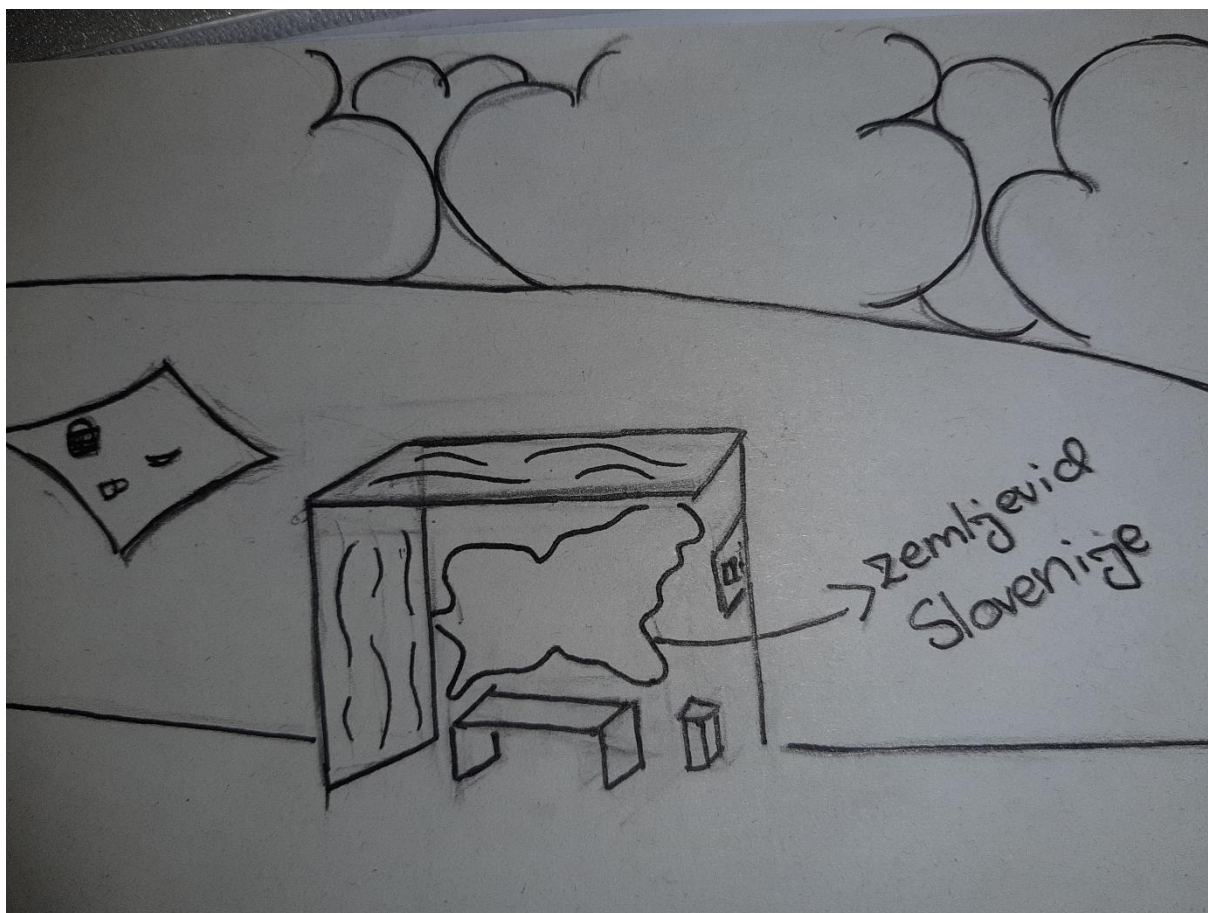
Slika 1: Skica izdelka.

2. CILJI NAŠE NALOGE

Prvi cilj naše naloge je, da raziščemo kaj voda ljudem pomeni.

Drugi cilj je ozaveščanje o stresu, kot pomembnem dejavniku, ki vpliva na naše življenje.

Tretji cilj pa je, da ugotovimo zanimanje za sproščujoče klopce.

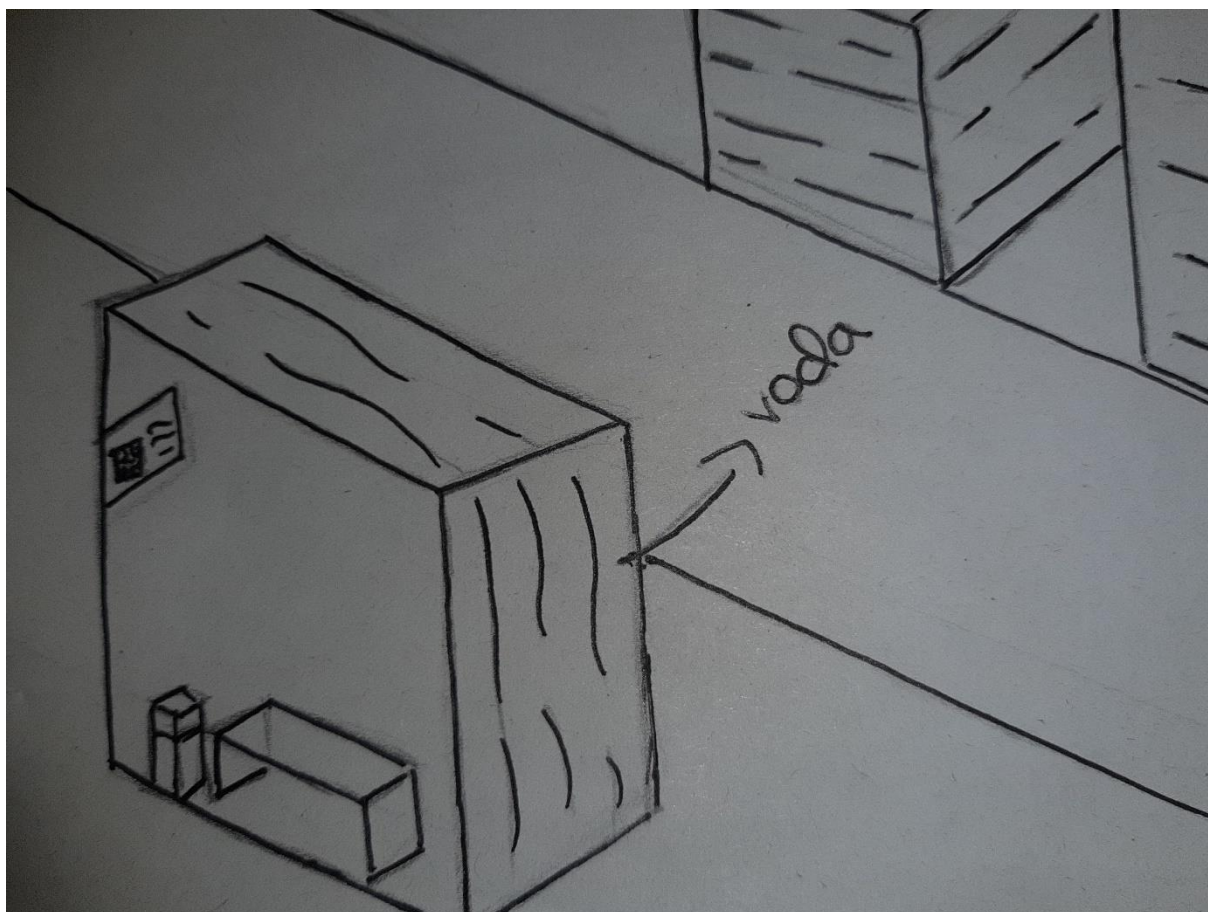


Slika 2: Izgled klopce VODCE.

3. OPIS KLOPCE VODCA

Po sprehodu po najlepšem mestu na svetu Ljubljani vam bo prijal počitek na naši klopici-vodci. Tam si lahko omogočite mir in tišino, čas zase in pomirjajoče učinke kapljanja vode. Ko se ozremo proti klopici zagledamo čudovito strukturo 100% slovenskega lesa. Nad to klopco je postavljeno delno zavito akrilno steklo po katerem kaplja voda pridobljena iz 100% slovenske podtalnice. Poleg klopce stoji prelep pitnik. Na izbiri sta 2 vrsti pitnikov, prvi pitnik je bolj modern, ima posebno umetniško obliko na katerem so vzorci slapa. Drugi pitnik izgleda kot vodna fontana, ki je zamrznjena.

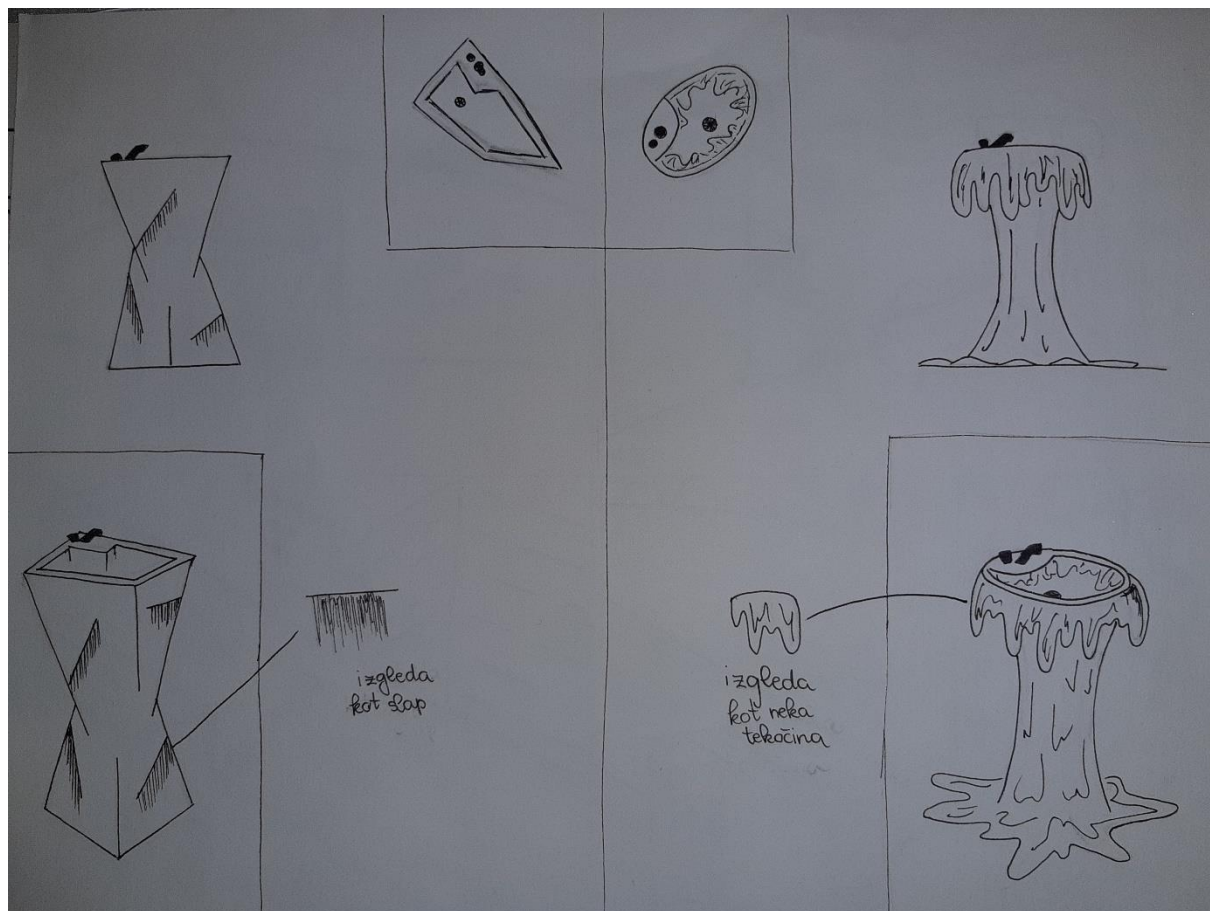
Ob klopici je QR koda s katero lahko dostopaš do spremembe načinov kapljanja in pripadajočih zvokov. S QR kodo dostopajo obiskovalci tudi do informacij: zanimivosti o vodi, zanimivosti Ljubljane in Slovenije, lokacije klopce.



Slika 3: Tok vode.

4. OPIS PITNIKA

Vašo pozornost bo pritegnil tudi naš prečudovit pitnik, ki stoji poleg naše klopce. Imamo dve različni zasnovi pitnika; eno moderno in enega bolj staromodnega. Struktura prvega nas spominja na svečo, ki se topi. Struktura drugega pa spominja na moderno zavito peščeno uro.



Slika 4: Pitnika.

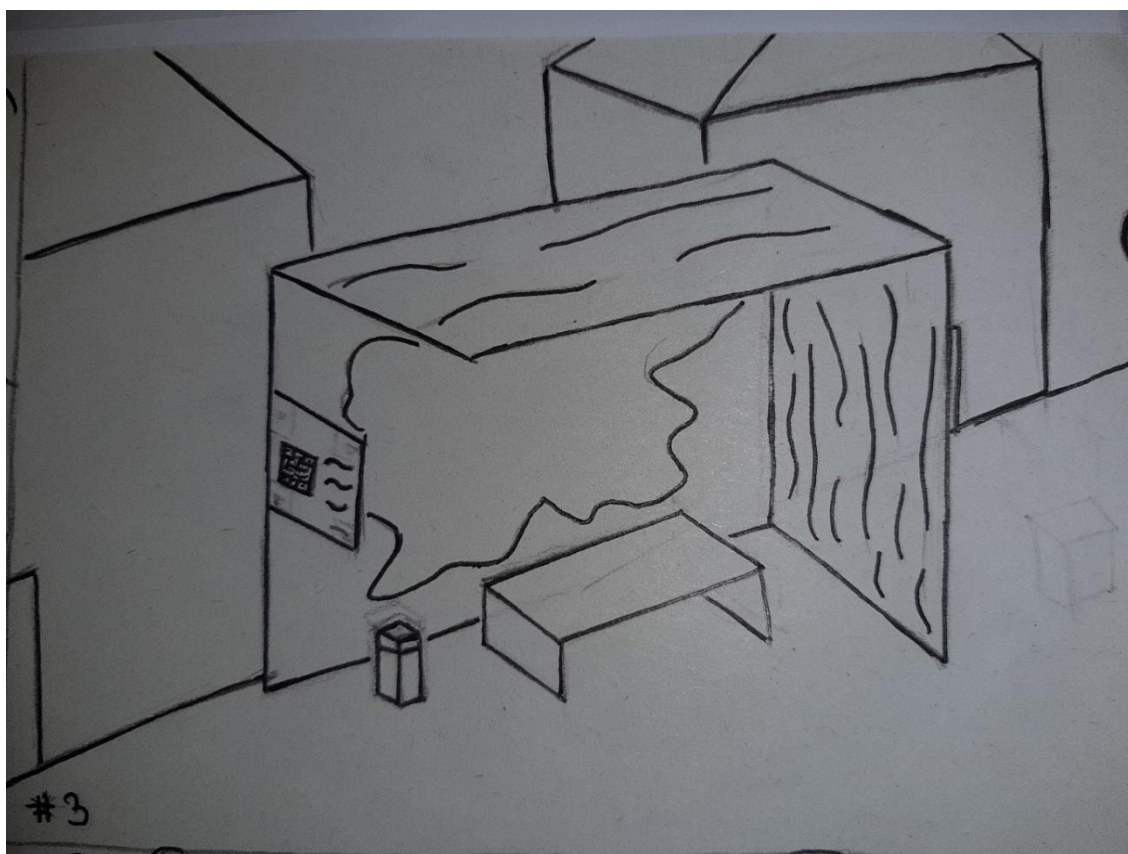
5. OPISI NA QR KODI

1. Ljubljana, Slovenija, spomeniki, mostovi, parki, gradovi, cerkve, kulturne ustanove, vodnjaki in pitniki.

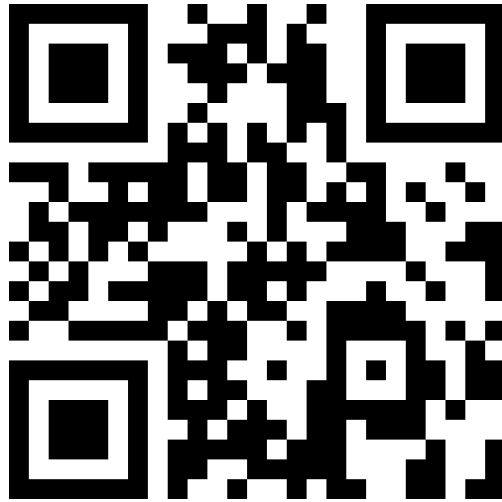
Podroben opis znamenitosti Ljubljane najdete v naši e-knjigi, ki je dostopna na spodnji povezavi:

- https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOgMU9WdOV07RLr3N_IN7A8ZshSVk17HW3CqktDzShGGtGRA/viewform?usp=sf_link

Povezava do spletne strani za klopco VODCA: <https://e.rip/vodca> oziroma s spodnjo QR kodo.



Slika 5: Mesto kjer najdete QR kodo.



Slika 6: QR koda



„Voda je vir življenja“

Naša klopca-Vodca vam omogoča počitek, mir in tišino z pomirjajočimi učinki kapljanja vode.

[Spremeni način kapljanja](#)

[Spremeni pripadajoče zvoke](#)

5.1. Zanimivosti o vodi

- **Ali veš, da so vodnjake gradili že v kameni dobi?**

Glavni namen vodnjakov je bil, da so ljudje pridobivali pitno vodo iz talnice in jo tako uporabljali za pitje in kuhanje okusnih jedi. Gradili so jih v središčih mest, ko še ni bilo vodovodov v vsaki hiši in tako so se ob njih tudi zbirali, se pogovarjali in družili. Ženske pa so na tak način tudi prale perilo, saj doma ni bilo tekoče vode in pralnih strojev kot jih danes poznamo.

Že v času Rimljanov so gradili lepo okrašene in veličastne vodnjake, ki so pomenili znak moči. Zato so jih radi gradili cesarji in tudi papeži.

Ali veš, da imamo tudi v Ljubljani Robov vodnjak pri mestni hiši, s katerim se lahko pohvalimo? Prosi starše, če te lahko odpeljejo na nedeljski sprehod po starem metnem jedru in si ga poglej od blizu.

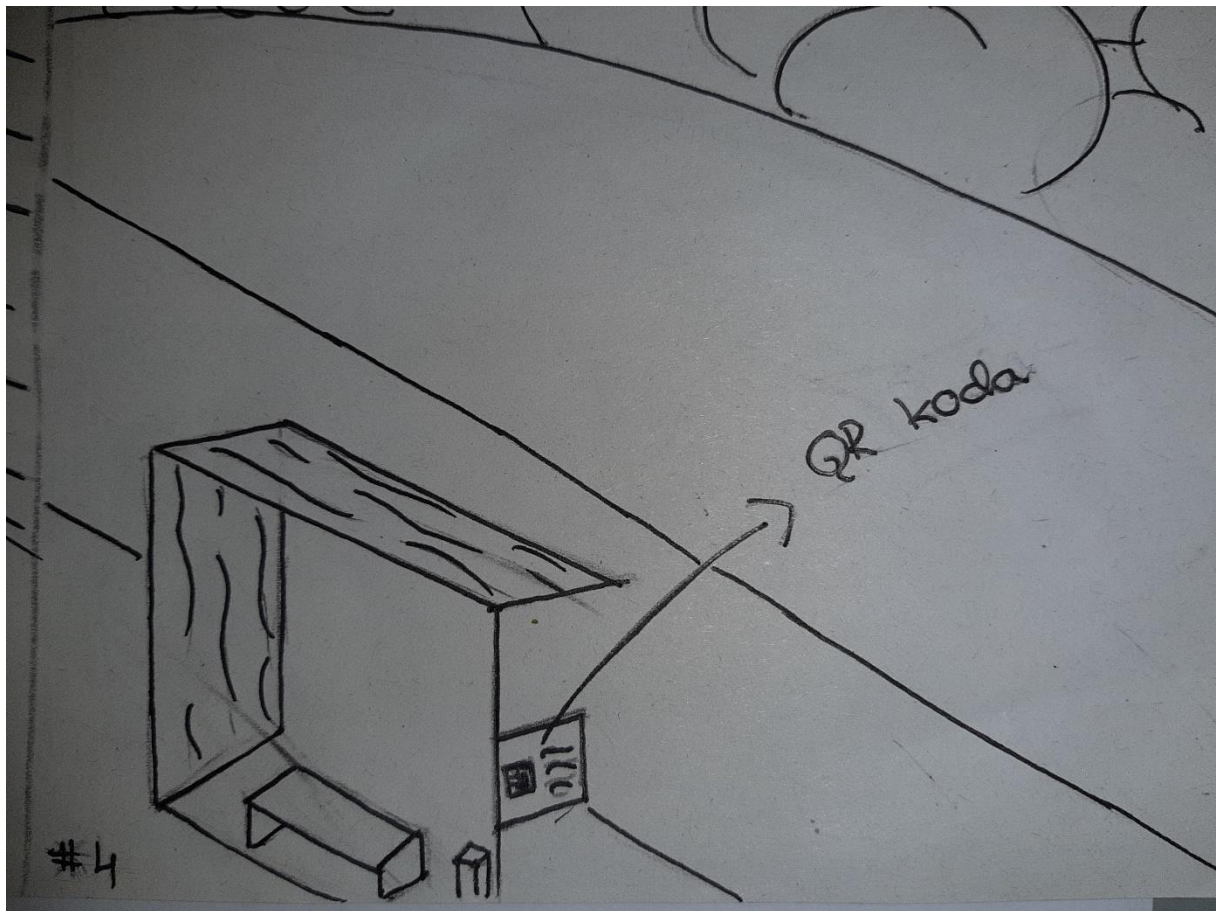
- **Zagotovo sedaj že veš, da naše človeško telo sestavlja tudi voda. Koliko pa misliš, da je vsebuje telo odraslega človeka?**

Pravilen odgovor je več kot pol, natančno kar $\frac{3}{4}$ telesa je sestavljeno iz vode. Ko hodiš, ješ, se gibaš in pogovarjaš takrat izgubljaš vodo iz telesa. Zdaj veš zakaj je tako pomembno, da vsak dan znova spiješ veliko vode.

- **Ali veš, da:**

- približno 70% človeškega telesa predstavlja voda,
- ob rojstvu predstavlja voda kar 80% novorojenčkove teže,
- zdrav človek lahko popije do 48 kozarcev vode na dan,
- če prehitro popijemo preveč vode, se lahko z njo zastrupimo. Zastrupitev z vodo se pojavi zato, ker postanejo telesne tekočine premalo slane (preveč razredčene), kar povzroči neravnovesje elektrolitov v možganih,
- zastrupitev z vodo se največkrat pojavi po pitju velikih količin vode po intenzivni vadbi, ko telo izgubi veliko vode s potenjem,
- priporočen dnevni vnos vode je približno 8 kozarcev. Ni pa nujno potrebno, da vso vodo uživamo v čisti obliki – skoraj vsaka hrana ali tekočina vsebuje nekaj vode,

- pijače z mehurčki, kavo in čaj sestavlja večinoma voda, vsebujejo pa tudi kofein. Kofein deluje blago diuretično.
- v vodi se topi več snovi, kot v kateremkoli drugem topilu.
- kjerkoli v telesu jo najdemo, voda s seboj prenaša kemične snovi, minerale, vitamine...,
- 70-75% Zemljine površine je prekrivane z vodo. Veliko več vode, kot je na površini, je shranjeno pod površjem našega planeta,
- Zemlja je zaprt sistem (kot terarij), kar pomeni, da ne izgublja ali prejema snovi. Torej: voda, ki je obstajala na tem planetu pred milijoni let, je še vedno ista voda, ki je na Zemlji danes,
- količina vse obstoječe vode na Zemlji je 1360 milijonov kubičnih kilometrov, Od vse vode na svetu je človeštvo lahko uporabljala le 0,3%. Toliko vode je na voljo v podzemnih vodonosnikih, rekah in sladkovodnih jezerih,
- ko človek občuti žejo to pomeni, da je njegovo telo izgubilo že 1% vode,
- teža, ki jo človek izgubi neposredno po telesni aktivnosti, je teža izgubljene vode, ne maščobe.



Slika 7: QR koda.

6. ANKETA

Zato, da smo preverili zanimivost našega produkta, smo na šoli izvedli anketo, ki je vsebovala naslednja vprašanja.

Ali zaznavate stres v vsakdanjem življenju? DA NE

Kako premagate/se sproščate po stresnem dnevu?

Kaj vam pomeni voda?

Ali vas zvoki vode sproščajo? DA NE

Ali voda deluje na vas, kot nekaj pozitivnega?

Ko potrebujete počitek v mestu. Ali greste v lokal, gostilno, mestna klopca, v park na travo

Kolikokrat se usedete na klopco, ko ste v centru mesta: vsak obisk, občasno, redko, nikoli

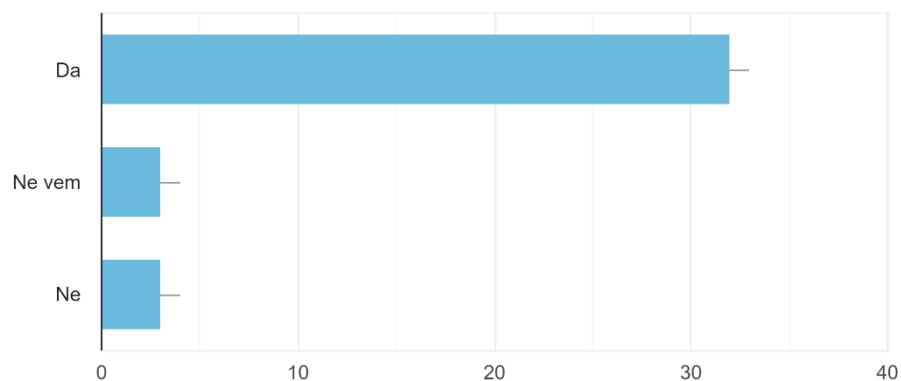
Ali bi se usedli na VODCO?

Ali bi pobrskali po možnostih, ki jih ponuja Vodca?

6.1. Rezultati ankete

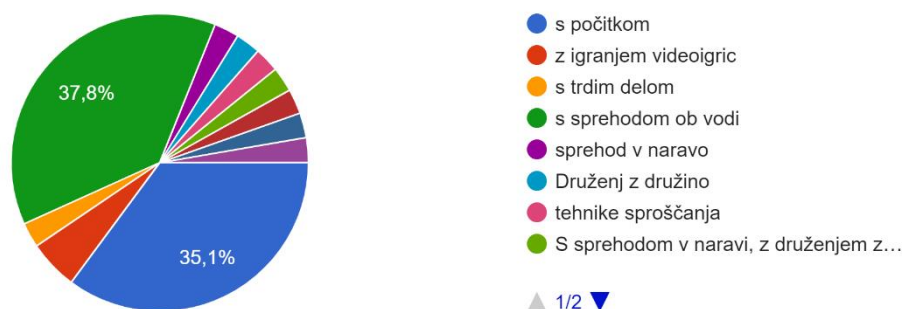
Ali zaznavate stres v vsakdanjem življenju?

37 odgovorov



Kako premagate stres oziroma se sproščate po stresnem dnevu?

37 odgovorov



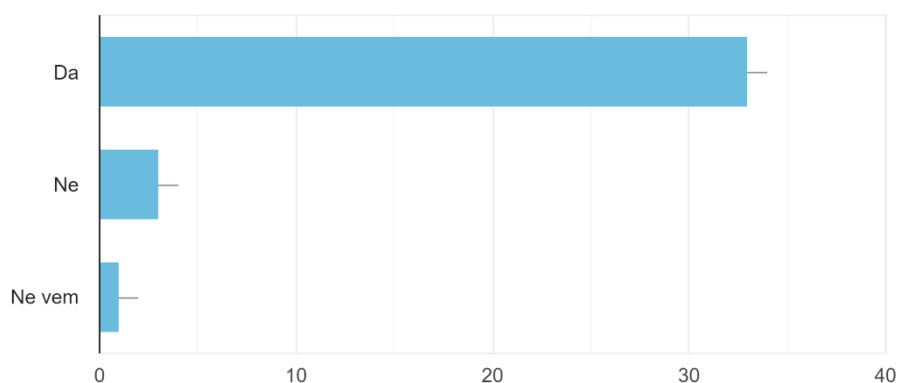
Kaj vam pomeni voda?

37 odgovorov



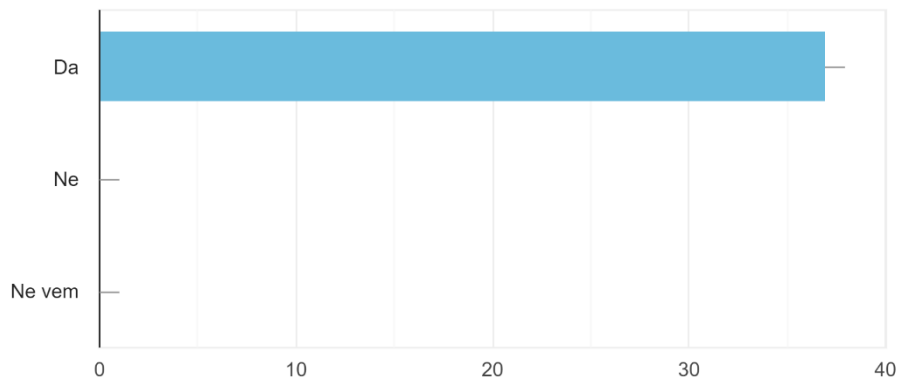
Ali vas zvoki vode sproščajo?

37 odgovorov



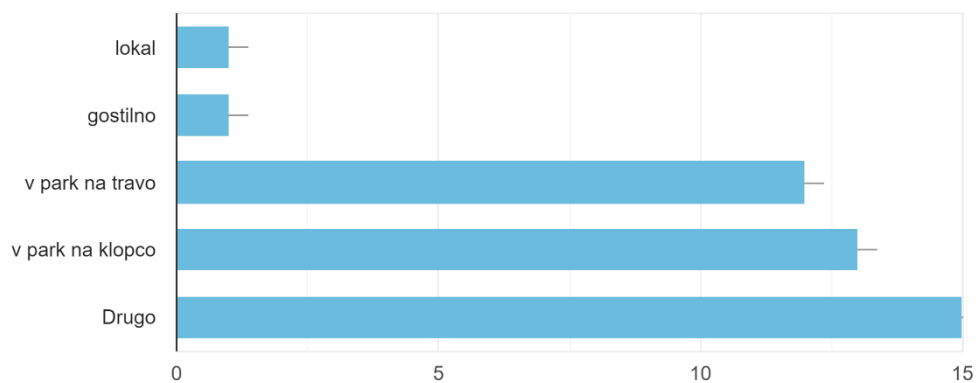
Ali voda deluje na vas, kot nekaj pozitivnega?

37 odgovorov



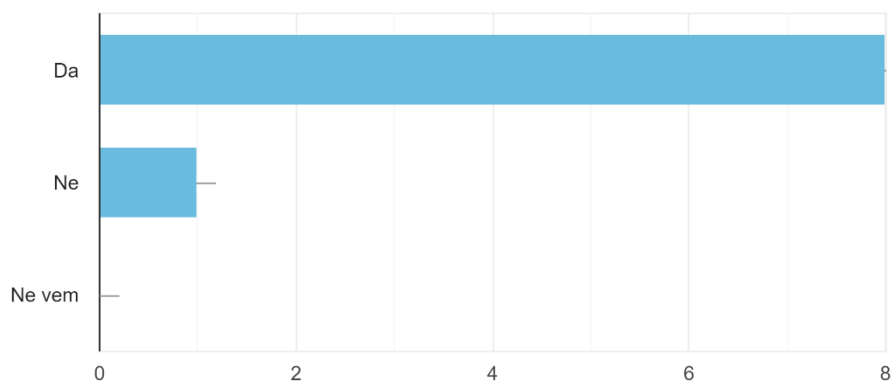
Ko potrebujete počitek v mestu. Ali greste v:

37 odgovorov



Ali vas zvoki vode sproščajo?

9 odgovorov



7. ANALIZA NAŠEGA PRODUKTA

Z anketo smo ugotovili, da je naš produkt zanimiv za uporabnike. Veliko ljudi se danes sooča s stresom. Sprostitev iščejo v naravi. In ravno voda omogoči ljudem sprostitve. Pri našem produktu bi se morali povezati s podjetjem, ki bi izdelalo našo posebno klopco. Hkrati bi se morali tudi dogovoriti z Mestno občino Ljubljana o lokacijah postavitve klopce.

8. ZAKLJUČEK

Avtorji te naloge smo ugotovili, da ima voda sprostilne učinke. Z našim produktom bi v mesto Ljubljana vnesli nekaj novega. Meščani in tujci bi se lahko na klopici sprostiti in uživali v zvokih vode. S tem bi meščanom in obiskovalcem približali naravo. Tako bi Ljubljana imela nekaj, kar druga mesta v Evropi nimajo. Klopca bi poudarila tudi pomen vode, kot naravnega bogastva, ki ga ima Slovenija zaenkrat veliko.

9. VIRI IN LITERATURA

<http://www.cevko.si/novice/pomen-vodnjakov> dostop 31. 1. 2022

<http://www.cevko.si/novice/voda-v-telesu-cloveka> dostop 11. 2. 2022

<https://www.carso.si/nasveti/clanek/15-zanimivih-dejstev-o-vodi> 11. 2. 2022

<https://sl.wikipedia.org/wiki/Ljubljana> 25. 11. 2021

<https://sl.wikipedia.org/wiki/Voda> 12. 2. 2022

<https://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/turizem-v-ljubljani/> 12. 12. 2021

Marjan Krušič: Slovenija turistični vodnik, Mladinska knjiga, Ljubljana, 1996

Mateja Jeraj, Jelka Melik: Ljubljana, Modrijan, Ljubljana, 2011