

## OBVEZNI DEL

V četrtek, 16. 4. 2020 smo se vsi kež-evci na videokonferenci dogovorili o delu za ta in naslednji teden. Projektno delo, ki ste ga prejeli na vaše elektronske naslove rešite in ga pošljite na moj elektronski naslov do četrтка, 7. 5. 2020.



## NEOBVEZNI DEL: ZNAM ZA VEČ

### NAPITEK ZA DVIG IMUNSKE ODPORNOSTI

Farmacevti in trgovci nam prodajajo najrazličnejše dodatke za dvig odpornosti. Mi pa vemo, da si marsikaj lahko pripravimo tudi sami. V časih, ko krožijo raznorazni virusi je prav, da uživamo zdravo prehrano in ojačamo svoj imunski sistem.

S pomočjo poljubnega vira izberi recept za napitek ali recept za pripravo napiši sam. Pripravi ga in z njim razveseli sebe in svoje domače.

Sporoči mi svoj izbrani recept ter napiši kako ti je uspelo.



Vesela bom kakšne tvoje fotografije.

Nekaj gradiva in idej imaš na spodnjih povezavah:

<https://www.bodieko.si/napitki-za-odpornost>

<http://fashion.si/wellness/prehrana/recept-za-zdravilni-napitek-iz-kurkume-in-ingverj>