

Navodila za šolsko delo, 5. teden 14. 4. 2020 – 17. 4. 2020

KULTURNI DAN – FILMSKA VZGOJA

Danes bomo imeli kulturni dan. Na žalost se ne bomo odpravili v pravo kino dvorano, pa vendar si bomo pričarali zanimiv, poučen dan.

Za začetek vas želim obvestiti, da ogled filma ni nujen danes dopoldne – oglejte si ga, ko boste imeli čas, prost računalnik, ko vam bo to najbolj ustrezalo, vsekakor pa enkrat v tem tednu.

Po ogledu filma smo za vas pripravili nekaj dejavnosti oziroma nalog, ob katerih boste razmišljali o vsebini in sporočilih filma. Katero nalogo z zvezdicami boš izbral/-a, je tvoja odločitev.

Ogledali si boste slovenski film Gajin svet.

Gajin svet je sodobna in dinamična mladinska romantična komedija, z elementi kriminalke, postavljena v današnje urbano okolje. Pripoved poteka prek 11-letne Gaje, ki živi v sveže razdrti družini, vendar starš, ki ostane, ni mama, temveč oče. Zgodba je začinjena z aktualno tematiko, nevarnostjo svetovnega spleta. Vanjo se naivno zaplete Gajina starejša sestra Tea, tipična 14-letna najstnica. Njun oče Peter, zdravnik, ki se je doslej posvečal predvsem svoji karieri, mora po odhodu žene za začetek najprej spoznati svoji hčeri in si prislužiti njuno zaupanje. Gaja pogumno vodi očeta med družinskimi opravili in obveznostmi na humoren način, tako da je oče Peter pripravljen, ko pride trenutek pomembne odločitve. Njegovo ukrepanje jih poveže in vzpostavi kot družino, ki si je blizu.

(VIR: <https://www.kolosej.si/filmi/film/gajin-svet/>)

Dostop do filma:

<https://www.youtube.com/watch?v=SSJYSmLfmXk>

Poustvarjanje

V zvezek za sporočanje zapiši:

FILMSKA VZGOJA – GAJIN SVET

Za vas smo pripravili zanimive naloge. Izberi eno izmed njih in se potruži po svojih najboljših močeh! Vem, da bom prejel super zanimive izdelke!

KINO VSTOPNICA *

Pred ogledom filma si izdelajte »KINO VSTOPNICO«. Nanjo napišite vse, kar mora vstopnica vsebovati: naslov filma, kraj in čas predvajanja, sedež ... Bodite izvirni! Če si boste film ogledali z družino (kar vsekakor priporočam), vstopnice izdelajte tudi njim (pa še najboljši sedež si lahko izberite).

REKLAMNI PLAKAT **

Izdelaj reklamni plakat, ki bo morebitne gledalce vabil v kino na filmsko predstavo Gajin svet. Pomisli, kakšni reklamni letaki tebe najbolj privlačijo? Bodi izviren in ustvarjalni!

»TRAILER« oziroma kratek PREDFILM ***

Postani čisto pravi režiser in igralec! Pripravi kratek film, ki bo gledalce povabil k ogledu filma Gajin svet. Povabi svoje bratce, sestrice, starše, da ti pomagajo kot statisti! Skupaj posnemite kratek filmček.

UVODNA ŠPICA ****

Napiši kratko pesem, ki bi lahko bila uvodna pesem filma Gajin svet. Še bolje bo, če si izmisliš tudi melodijo in se posnameš. Prepričana sem, da bo ta špica *zažigala!*

Tako. Nalog je kar nekaj. Vzemite si dovolj časa, bodite ustvarjalni, navihani, tako, kot vi najbolje znate. Resnično se veselim izdelkov!

Če boste imeli kakršnekoli težave, mi javite in skupaj jih bomo rešili.

Želim vam lep filmski dan.

DRU

V tem tednu si boš ogledal/-a prispevek na spodnji povezavi:

<http://www.primavoda.si/voda-v-ljubljani/rimska-emona>

Zapiši v zvezek in odgovori na vprašanja.

Vaja - ponavljamo

1. ZAČETKI RIMSKE EMONE

Kateri cesar je osvojil večji del našega ozemlja?

2. LJUBLJANICA

Kaj je za Emonce predstavljala Ljubljana?

3. KMETOVANJE

Zakaj je bilo kmetovanje v Emoni osnovna dejavnost?

4. VOJSKA

Kaj so bile rimske legije?

5. VODOVOD

Kakšno napeljavo so poznali?

6. VODNJAKI

Kako so jih gradili?

7. KANALIZACIJA

Kaj so kloake?

8. STRANIŠČA

Koliko ljudi je lahko sedelo v rimskih straniščih?

9. BAZEN

Kakšen obred umivanja so poznali?

10..RIMSKA TAVERNE

Kje so se zabavali Rimljani?

11. RIMSKE RERME

Kdaj so terme obiskali moški in kdaj ženske?

12. KRSTILNICA

Kdaj je potekal obred krsta?

NIT

Na spodnji povezavi si boš ogledal nekaj zanimivih poskusov z vodo in zrakom. Izberi si kateri koli poskus od pričetka videoposnetka do 2 min in 33s trajanja. Izvedi ga, nato pa v zvezek zapiši naslov **Poskus doma**, nato pa še podnaslov, v katerem poskus poimenuješ.

Nato naštej pripomočke, ki si jih potreboval za izvedbo poskusa. V nadaljevanju nariši postopek za izvedbo poskusa (vsaj štiri sličice) ter kratka navodila.

Na koncu na kratko **opiši**, kaj se je zgodilo (min. 4 povedi). Poskusi zapisati tudi razlago, **zakaj** se je to zgodilo (svojo ugotovitev). Pri tem uporabi svoje znanje iz naravoslovja.

<https://www.youtube.com/watch?v=rSjehgWWa2U>

MAT

V učbeniku poišči zaključek 9. poglavja z naslovom **Do medalj**. V zvezek zapiši naslov **Preverjam svoje znanje** ter prični z reševanjem zelenega polja. Koliko nalog ti bo uspelo rešiti?

Na koncu preglej svoje rešitve skupaj s starši. Rešitve se tokrat nahajajo v učbeniku v zadnjem delu knjige. Poišči jih!

TJA

TJA

5. teden

16.4. - 17.4.2020

SAMOSTOJNO DELO DOMA

Dragi učenci 5.C,

tu so napotki za delo v četrtek in petek. Pisali boste o tem, kaj radi počnete in ob katerem času dneva. Igrali se boste tudi pantomimo. Uživajte!

1. Odpri zvezek. Vanj napiši pisan naslov **WHEN?** Ta vprašalnica pomeni **Kdaj?** Zapiši naslednja vprašanja in odgovore:

When do you like doing exercises? – Kdaj rad telovadiš?

I like doing exercises in the morning. – Rad telovadam zjutraj.

When do you like playing with your friends? – Kdaj se rad igraš s prijatelji?

I like playing with my friends in the afternoon. – S prijatelji se rad igram popoldne.

When do you like reading? – Kdaj rad bereš?

I like reading in the evening. – Rad berem zvečer.

When do you sleep? – Kdaj spiš?

I sleep at night. – Spim ponoči.

2. Tiho preberi besedilo:

I wake up in the morning. Then I open the window and I do some exercises. I wash my face and I go to the kitchen. I am very hungry, so I eat breakfast. Then I go to school.

I eat lunch in the afternoon. Then I go to the playground with my friends.

I eat dinner in the evening. I love reading. I go to bed and I read.

It is 10 o'clock. I sleep and dream at night.

3. Besedilo prepisi v zvezek. Glasno ga preberi. Poišči prostega družinskega člana in mu s pantomimo (s kretnjami obraza in telesa) pokaži, o čem besedilo govori, on pa naj ugiba.

4. Odpri zvezek. Za vsakega člana družine napiši, kaj rad počne. Ne pozabi, da pri **he** in **she** (on in ona) glagolu dodaš -s.

Na primer: *My mother likes playing football. My father likes cooking. My brother likes playing the piano. My sister likes sleeping. My dog likes watching TV. He likes playing chess. She likes eating.* Tu pa s-ja ni: *I like skipping. You like dancing.*

Lepo vas pozdravljam,

vaša učiteljica angleščine Tina Vrščaj
e-mail: tina.vrscaj@guest.arnes.si

ŠPO

VSEBINA URE: KOŠARKA

METODIČNA ENOTA: PIVOTIRANJE IN PODOJANJE

UČNA URA: ŠT. 1

GRADIVO:

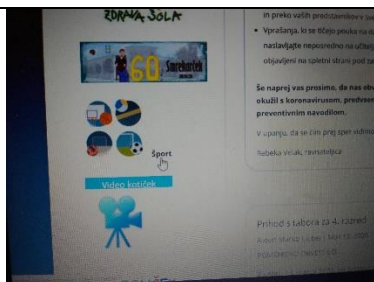
- E-UČBENIK ZA ŠPORT ([HTTP://SPORT-HINKO-SMREKAR.SPLET.ARNES.SI/SPORT-TEORIJA/](http://sport-hinko-smrekar.splet.arnes.si/sport-teorija/))

NAVODILA ZA DELO:

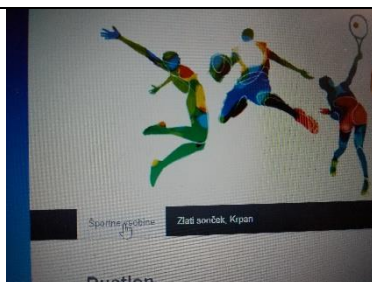
- UČENCI V E-UČBENIKU NA ŠOLSKI SPLETNI STRANI SAMOSTOJNO PREBEREJO VSE O KOŠARKARSKI TEHNIKI (IZBEREJO: **12. TOČKA – KOŠARKA, 5. TOČKA – TEHNIKA – PIVOTIRANJE IN PODOJANJE**, POGLEDAJO SI TUDI FILMČKA IN REŠIJO VPRAŠANJA NA TEJ STRANI).

DODATNA NAVODILA:

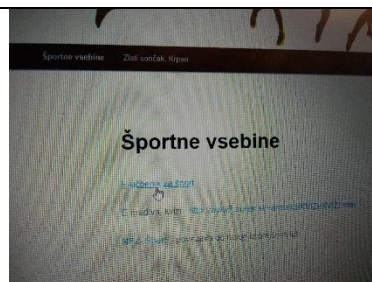
- KO SI OGLEDAJO FILMČKE, NAREDIJO VAJE TUDI SAMI. **VZAMEJO KATEROKOLI ŽOGO IN SAMI PONOVIJO VAJE ZUNAJ ALI V PRIMERNEM ZAPRTEM PROSTORU. VAJE PODOJANJA LAHKO NAREDIJO SKUPAJ Z DRUŽINSKIMI ČLANI.**
- V ZVEZEK ZAPIŠEJO TUDI PRAVILNE ODGOVORE NA VPRAŠANJA.



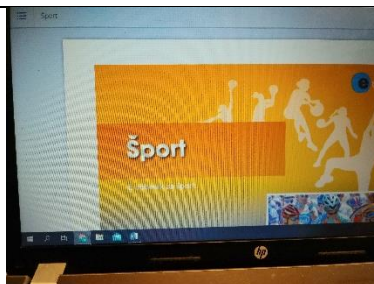
ŠPORT



ŠPORTNE VSEBINE



E-UČBENIK



E-UČBENIK (MENI JE LEVO ZGORAJ)



NPR.: POD 12. TOČKO JE KOŠARKA

VSEBINA URE: SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA (PRIPRAVE NA ŠPORTNO-VZGOJNI KARTON)

METODIČNA ENOTA: NAČRT VADBE ZA ŠPORTNO-VZGOJNI KARTON

UČNA URA: ŠT. 2

GRADIVO:

- E-UČBENIK ZA ŠPORT [HTTP://SPORT-HINKO-SMREKAR.SPLET.ARNES.SI/SPORT-TEORIJA/](http://sport-hinko-smrekar.splet.arnes.si/sport-teorija/)

NAVODILA ZA DELO:

- PRI PREJŠNJIH URAH STE PREBRALI, KAJ JE ŠPORTNO-VZGOJNI KARTON (1.6. V E-UČBENIKU). TOKRAT SI V E-UČBENIKU NA ŠOLSKE SPLETNE STRANI SAMOSTOJNO PREBERETE VSE O **PRIPRAVI LASTNEGA NAČRTA VADBE ZA ŠPORTNO-VZGOJNI KARTON (TOČKA 1.8. V UČBENIKU, ODPRITE TUDI MODRE OKVIRČKE).**

DODATNA NAVODILA:

- NA NASLEDNJI STRANI IMATE OSEBNI NAČRT VADBE. IZPOLNITE GA IN POŠLJITE NA MAIL SVOJEGA UČITELJA (NASLOVI SO SPODAJ), POVEZAVA V WORD-OVI OBLIKI JE TUDI V E-UČBENIKU (1.8.)
- VAJE, KI SI JIH NAPISAL TUDI SAM IZVEDI.

V PRIMERU MOREBITNIH NEJASNOSTI ALI VPRAŠANJ NAM PIŠITE NA:

ALES.MIKLIC@GUEST.ARNES.SI

JASNA.RACE@GUEST.ARNES.SI

STANKOVIC.UROS@GUEST.ARNES.SI

OSEBNI NAČRT VADBE

IME	
PRIIMEK	
STAROST	

ANALIZA GIBALNIH IN FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI (ANALIZA REZULTATOV ŠPORTNO VZGOJNEGA KARTONA)

Označi, pri katerih testih ŠVK (športno-vzgojnega kartona) misliš, da si imel v lanskem letu vrednosti pod povprečjem?			
Telesna teža		Trebušnjaki	
Kožna guba		Vesa v zgibi	
Skok v daljino z mesta		Dotikanje plošče z roko	
Predklon na klopci		Tek na 60 m	
Premagovanje ovir nazaj		Tek na 600 m	
Kolikokrat boš vadil/-a na teden?			
Katere metode bi izbral/-a za izboljšanje svojih gibalnih sposobnosti	Gibalne in funkcionalne sposobnosti		Vaje za razvoj
	1. splošna vzdržljivost		
	2. moč ramenskega obroča in trupa		
	3. Gibljivost		
	4. Koordinacija		

VSEBINA URE: SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA

METODIČNA ENOTA: VADBA »TABATA«

UČNA URA: ŠT. 3

KAJ JE TABATA: JE OBLIKA VISOKO INTENZIVNE VADBE, KI JO JE S SODELAVCI RAZVIL JAPONSKI ZNANSTVENIK DR. TABATA. VAJO SE IZVAJA 20 SEKUND IN 10 SEKUND POČIVA, OBIČAJNO JO IZVAJAMO Z 8 PONOVI TVAMI (TRAJA PRIBLIŽNO 4 MIN).

V DANAŠNJEM POSNETKU VAM POMAGAJO DEMONSTRATORJI, KI PA IZVEDEJO VAJO SAMO ENKRAT, NATO GREJO NA DRUGO VAJO.

NAVODILA ZA DELO:

NA SPODNJI POVEZAVI IMATE PRIMER VADBE. NAJPREJ SI OGLEJTE POSNETEK, DA SPOZNATE VAJE. NATO SE S TEKOM NA MESTU NAJPREJ OGREJETE (2 MIN.), NAREDITE RAZTEZNE GIMNASTIČNE VAJE IN PRIČNITE Z VAJAMI SKUPAJ S POSNETKOM ŠE ENKRAT. PRIPOROČAMO, DA PO KONCU PRVEGA 4 MIN. KROGA PONOVI TE ŠE VSAJ EN KROG. NA KONCU NAREDITE SPROŠČANJE TELESA IN ŠE KAKŠNO RAZTEZNO GIMNASTIČNO VAJO (STRETCHING).

POVEZAVA: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=XIECMHNWFQQ&t=451s](https://www.youtube.com/watch?v=XIECMHNWFQQ&t=451s)

V primeru morebitnih nejasnosti ali vprašanj nam pišite na:
sport-oshism@guest.arnes.si