

ŠPORTNI DAN (24. 3. 2016, 6.–9. RAZRED)

NAVODILA:

Vsi udeleženci upoštevajte navodila učiteljev, da bo lahko športni dan potekal nemoteno in varno.

✓ **VOGEL – SMUČANJE ALI DESKANJE:**

Smučanje in deskanje bo na smučarskem centru Vogel. Smučanje bo v **skupinah** pod vodstvom in po navodilih **vaditelja**. Pri tem je treba smučati **varno in po označenih progah**, smučanje po neoznačenih progah je prepovedano. Upoštevati je treba *mednarodna pravila FIS o obnašanju za smučarje in deskarje*. **Primerno se oblecite (smučarski kombinezoni, rokavice, očala ...). Do 14. leta starosti je obvezna uporaba zaščitne smučarske čelade.**

✓ **LJUBLJANA – GIMNASTIKA:**

Obvezna je športna oprema (učenci imejte kratke hlače in kratke majice. Gimnastični del boste izvajali bosi. Nič ni narobe, če ste v šolskih copatih, nikakor pa ne v supergah. Prosim, da špange in nakit odložite v garderobnih omaricah). Za vodeno vadbo imejte superge za dvorano in malo brisačko. Priporočamo, da s seboj vzamete **manjši nahrbtnik**, v katerega boste pospravili šolsko malico (po potrebi lahko s seboj vzamete svojo pijačo in hrano).

✓ **LJUBLJANA – SQUASH:**

Obvezno prinesite športne copate za dvorano (lahko tudi šolske copate) in malo brisačo. Učenci brez primerne opreme ne bodo smeli na igrišče. Priporočamo, da s seboj vzamete **manjši nahrbtnik**, v katerega boste pospravili šolsko malico (po potrebi lahko s seboj vzamete svojo pijačo in hrano).

✓ **LJUBLJANA – PLESI:**

Obvezno prinesite športne copate za dvorano (lahko tudi šolske copate) in malo brisačo. Učenci brez primerne opreme ne bodo smeli v dvorano. Priporočamo, da s seboj vzamete **manjši nahrbtnik**, v katerega boste pospravili šolsko malico (po potrebi lahko s seboj vzamete svojo pijačo in hrano). Obvezno upoštevajte navodila učiteljev. Ko prečkamo križišča, počakajmo na zeleno luč na semaforju in se prepričajmo, da je prehod varen. V naselju hodimo po pločniku, se držimo desne strani in hodimo v koloni po dva.







✓ **ROŽNIK – POHOD:**

Primerno se oblecite in obujte (planinski čevlji ali pohodna obutev). Ko prečkamo križišča, počakajmo na zeleno luč na semaforju in se prepričajmo, da je prehod varen. V naselju hodimo po pločniku, zunaj naselja se držimo desne strani in hodimo v koloni po dva.

PREHRANA:

Malico prevzamete reditelji v jedilnici in jo razdelite učencem. Med dejavnostmi bo odmor za malico.

NE POZABIMO:

-  *HOJA PO BLIŽNJICAH JE STROGO PREPOVEDANA!*
-  *STROGO PREPOVEDANO JE PREHITEVANJE VODJE!*
-  *UČENCI SE BREZ VEDNOSTI IN DOVOLJENJA UČITELJA NE SMETE ODDALJEVATI OD SKUPINE!*
-  *SKRIBITE ZA OPREMO, KI JO UPORABLJATE!*
-  *EMABALAŽO IN OSTALE ODPADKE ODNESETE DOMOV!*
-  *OKOLJE NAJ ZA NAMI OSTANE ČISTO!*

VSEM ŽELIMO LEP IN VAREN ŠPORTNI DAN!